




# Speisenplan Grümel-Großküche

Januar 2025



# Grümel

	<b>Mo. 27.01.</b>	<b>Di. 28.01.</b>	<b>Mi. 29.01.</b>	<b>Do. 30.01.</b>	<b>Fr. 31.01.</b>
<b>Menü I</b> 	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) <sup>a, a1, c, k</sup> Milchreis <sup>4, h</sup> Kirschkompott	Rote Beete Puffer <sup>a, a1</sup> Kräutersoße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Zwetschgencreme <sup>h</sup>	Putenbrustgeschneitztes mit Erbsen <sup>h</sup> Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Eisbergsalat Sauerrahm Dressing <sup>h</sup> Götterspeise Kirsch <sup>R</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>c, h</sup> Dampfkartoffeln Wirsinggemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Lachs-Zucchini Sahnesoße <sup>a, a1, d,</sup> <sup>h, k</sup> Vollkornspiralnudeln <sup>a</sup> Salatmix French Dressing (Senf) <sup>i</sup> Pfersichjoghurt <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Hühnersuppentopf (Reis, Karotte, Sellerie) <sup>G, c, f, k</sup> Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup> Frischobst	Putenschinkennudeln mit Ei <sup>2, 3,</sup> <sup>4, c, k, a, a1</sup> Tomatensoße Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Zwetschgencreme <sup>h</sup>	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergin Vollkornreis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing <sup>h</sup> Götterspeise Kirsch <sup>R</sup>	Geflügelbratwurst <sup>2, 4, 9, G, h, k</sup> Dampfkartoffeln Wirsinggemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Grünkernfrikadellen (Käse, Karotte) <sup>a, a4, a5, c, f, h, i, l, o</sup> Sahnegemüse (Broccoli, Schwarzwurzel) <sup>a, a1, h</sup> Dampfkartoffeln Pfersichjoghurt <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>					

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>